

HIGASHINADA LIFE VOICE

甲南山手、深江、青木エリア  
選んで暮らして

このエリアを選んだ理由、暮らして感じることを  
3組のファミリーにインタビューしました。



お父さんも育児に積極的

私(夫)がここで生まれ育ち、楽しく過ごした母校に子ども通ってほしいと思い居住を決めました。周りは兄弟が多い家庭が多く、少子化を感じません。徒歩圏内にいろいろな習い事があります。お父さんたちも保育園の送迎や行事参加など、育児に積極的です。

街の雰囲気は？

妻は保育園などを通して子育て中の友人がたくさんで、とても楽しそうです。人との温かいつながりを感じます。これからも大好きなこの街で暮らし続けたいです。

甲南山手エリア Aさん家族

人も街も子育てにやさしい

娘が赤ちゃんの時から児童館や甲南子育てひろばを利用していたので、初めての子育ても孤独を感じませんでした。公園も多く、子ども服やおむつなど子育てに必要な物を扱うお店も近くて便利です。子どもを連れて歩いていると優しくしてくれる人も多いあたたかい街ですよ。

選んだ理由は？

梅田と三宮の真ん中あたりで職場へのアクセスの良さから居住を決めました。住宅エリアはとても静かで過ごしやすいです。

深江エリア Kさん家族

下町のような温かい雰囲気

青木エリアは、地域の人が転入してきた人にも気さくに声を掛けてくれたり子どもたちを見守ってくれたり、下町のような温かさがありますね。子どもがわんぱくに遊んでいても「子どもは元気がいいね!」と声を掛けてもらえてとてもうれしかったです。

習い事や遊びの環境は？

スポーツクラブや習い事、塾が近くにたくさんあります。子どもが多く、公園に行けば誰かに会えるようです。住吉川に足を伸ばして川遊びをしたこともありましたよ。

青木エリア Mさん家族



暮らしの実際 聞きました

子育て中のパパ・ママの本音をご紹介します

Q 近くに子どもが通える病院はある？

日曜もやっている小児科、小児のアレルギーを診てもらえる医療機関もあって便利で満足しています。

甲南山手エリア  
30代女性/夫、長男(1歳)の3人家族

Q 子育てのしやすさは？

児童館があることで、幼稚園に入園するまでに子どもと一緒に出かけられる所があるので助かっています。

深江エリア  
40代女性/夫、長女(小学生)、長男(3歳)の4人家族

Q 移動のしやすさは？

アクセスが良いので三宮や大阪に行くときに便利です。深江エリアは平地なので歩いて買い物に行くのも苦になりません。

深江エリア  
50代女性/夫、長女・次女(20代)の4人家族

Q 暮らし全般の満足度は？

子育てしやすく治安も良い、住みやすい街だと思います。電車による移動のしやすさも魅力です!

青木エリア  
30代女性/夫、長男・長女(幼稚園)の4人家族

Q 休日はどこに出かけるの？

近所の公園やサンシャインワーフ神戸など、子どもを連れて出かけやすい場所が多いです。

甲南山手エリア  
30代女性/夫、長男(3歳)の3人家族

Q 地域の環境はどう？

静かで住みやすいです。近所の方も優しく、いつも声をかけてくれるので安心して過ごせます。

青木エリア  
20代女性/夫、長男(2歳)の3人家族

次のページから、暮らしに役立つおすすめのお店やスポット情報を紹介します。

### 神戸ハイカラ

お店を代表する「はいからビスキュイ」は、エシレバター、発酵バター、卵黄、小麦粉、きび糖、ココアのシンプルな材料で作るビスケット。香ばしくさっぱりとした甘さで、子どもからのリクエストでリピートする人が多いそう。



飲食  
スペース  
あり

📍森南町3-2-1ヴィラ・クオーレ1階  
☎078-803-8790  
🕒10:00~19:00 📍水曜  
🚶JR「甲南山手駅」徒歩約5分

お土産や  
プレゼントにぴったり



はいからビスキュイ缶  
2,500円



北海道バターと  
大納言 184円

バゲット 281円

定番メニューの  
人気者

### un peu de (アンプドゥ)

朝から絶えず近所の人が足を運ぶパン屋さん。天然酵母と少量のイーストで2日間じっくり発酵させた、小麦のおいしさが口いっぱい広がる生地が魅力。バゲットや惣菜・スイーツ系など常時50~60種類が並びます。



📍森南町1-11-11  
☎078-451-6830  
🕒①火~日曜 / 9:00~19:00  
📍月曜、第1・3火曜  
🚶JR「甲南山手駅」徒歩約3分

### 成瀬珈琲豆店

“普段使いに極上のコーヒーを”をモットーに、生産農場まで分かるコーヒー豆を店内で丁寧に焙煎。味わいの異なる14種類を用意します。一番人気は深煎りですっきりした後味の「おやすみブレンド」。無料で豆から粉に挽いてもらえます。

📍本庄町1-1-23本庄ハイイツ1階  
☎078-413-0022 🕒①11:00~19:00  
📍日曜・祝日  
🚶JR「甲南山手駅」徒歩約8分



喫茶  
スペース  
あり

ババアニューギニア  
シグリ520円(100g)

おやすみブレンド  
520円(100g)

気さくな店主にいろいろ聞こう

地元の人に聞きました  
お持ち帰りのおいしいもの

毎日の食事やおやつの時間が待ち遠しくなる、作り手の思いがたっぷりまったおいしいものをご紹介します。お店の人との温かいやりとりも、この街ならではの。

甲南山手・深江・青木 PICK UP

選ぶのが楽しいマカロン餃子

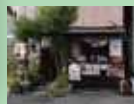
マカロン餃子(1人前) 972円



### 創作餃子専門店 大鳳餃子

鹿児島県産茶美豚をはじめ食材にこだわり、皮から一つ一つ手作りする創作餃子が常時約15種類。シソやキムチなど9種類の食材を生かしたカラフルな生地のマカロン餃子は、“映える”餃子として大人気です。

📍深江北町1-13-3 ☎078-412-9837  
🕒①17:00~23:00(L.O.22:30)  
※テイクアウトは14:00~  
📍月曜 🚶阪神「深江駅」徒歩約10分



飲食  
スペース  
あり

優しい甘さが口いっぱい



春よ恋の食パン  
432円

### パンヤエムス

「焼きたてを食べたい」との思いから開店は朝7時。旬の食材やスパイスを効果的に使ったワクワクするパンがたくさん。北海道産小麦「春よ恋」の食パンも人気です。

📍北青木3-7-17  
☎080-8496-8501  
🕒①7:00~13:00ごろ  
📍5・10・15・20・25・30日  
🚶阪神「青木駅」徒歩約2分

お家時間のお供に  
ぴったり



ミニサイズ 400円

### ジェリーズポップコーン

高品質のコーンとトランス脂肪酸を含まないココナツ油を使用。定番のキャラメルからおつまみ系まで20種類の味わいが楽しめます。福祉事業所のメンバーが手作りしています。

📍青木5-6-8  
☎078-414-6618  
🕒①10:00~17:30  
📍土曜隔週・日曜・祝日  
🚶阪神「青木駅」徒歩約2分





甲南山手、深江、青木エリア

# グルメな街を探検しよう

ここがうれしい

- 👤 子どもも満足
- 👨‍👩‍👧‍👦 家族でゆっくり
- 📦 テイクアウトも充実

子どもと一緒に家族でゆっくり過ごせるお店や、大人がちよっと一息つけるお店までバラエティー豊かな飲食店。家族のシーンに合わせて楽しく出かけてみませんか。

デリカ

## 食堂 to Deli Park

自家製調味料とスパイスでアレンジした、和洋さまざまなおかずを楽しめます。ランチでは季節の野菜がたっぷり食べられるプレートセット(1,320円)や国産黒毛和牛を使った手作りデミグラスソースのハンバーグセットが人気。



📦 テイクアウトも充実

お惣菜の盛り合わせやお弁当(子ども用あり)、オードブルも。※要予約



📍 本庄町2-13-25カーサ森101  
☎ 078-940-0389  
🕒 ランチ / 12:00~15:00(L.O.14:30)、  
ディナー / 18:00~22:00(L.O.21:30)  
🕒 不定休 📍 JR「甲南山手駅」徒歩約5分

和食

## 出汁さんろくぼう

食材のうまみ(=出汁)を最大限に引き出すことを追求する店主が営む和食店です。ランチはその日の朝に深江の市場で仕入れたおおすすめの魚を使った定食(1,800円~)。ディナーは創作和食のコース(6,000円~7,000円)。



👨‍👩‍👧‍👦 家族でゆっくり

席から魚を焼き上げる工程が見られます。子どもの和食入門にもぴったり。



📍 本山町5-4-58 ☎ 078-412-8487  
🕒 ランチ / 11:00~14:00(L.O.14:00)、  
ディナー / 18:00~22:00(L.O.20:00)  
🕒 日曜・祝日の月曜  
📍 阪神「青木駅」徒歩約10分

喫茶

## ノキマ堂珈琲

甲南山手で生まれ育った女性オーナーが淹れるスペシャルティコーヒーの専門店。オープンで焼き上げるフレンチトースト(コーヒーとセットで1,100円)など、コーヒーに合う料理も本格的。駅近なので子どもの送迎の合間に訪れる人も。



📦 テイクアウトも充実

酸味・苦みがバランス良い「ノキマブレンド」(500円)をはじめ、コーヒー豆も販売。



📍 森南町1-6-13 ☎ 078-777-3303  
🕒 7:30~18:00  
🕒 月曜  
📍 JR「甲南山手駅」徒歩約3分

定食

## 市場の食堂

神戸市中央卸売市場東部市場で働く人のための食堂ですが、一般の人も利用できます。国産食材を使ったボリュームある定食が好評。鮮魚を扱う仲卸が運営しているので、さばいたばかりの刺身定食(650円~)は絶品です。



👤 子どもも満足

市場の雰囲気を楽しめます。12:00~13:00の混雑のピークを避けるのがおすすめ。



📍 深江浜町1-1 ☎ 078-413-7153  
🕒 7:00~13:30 🕒 日・水曜・祝日  
📍 阪神「深江駅」徒歩約15分、  
神戸市バス30系統深江浜町方面行き  
「東部市場前」下車

イタリアン

## オステリア レガール

ウニがたっぷりのったクリームパスタ(1,738円)など、シェフが目利きた食材をふんだんに使ったイタリアンが魅力。アットホームな雰囲気、家族の行事にも利用されています。ジビエや山菜等、季節限定の味わいも楽しみです。



👤 子どもも満足

トウガラシ抜きやコンショウなしでの注文にも対応してもらえます。



📍 本庄町3-7-2 ☎ 078-413-5959  
🕒 ランチ / 11:30~(L.O.14:00)、  
ディナー / 17:30~(L.O.22:30)  
🕒 水曜 📍 阪神「深江駅」徒歩約6分、  
JR「甲南山手駅」徒歩約8分

中華

## 中国料理 翔園

新鮮な食材を手早く調理し、本格中華を出来立てで味わってもらうことをモットーにするお店です。人気のBランチ(1,100円)は、日替わりのメイン料理2品の他に4品も付く豪華さ。唐揚げ風のイカ天が名物です。



👨‍👩‍👧‍👦 家族でゆっくり

中華の雰囲気より楽しめる円卓で食事ができます。子ども用のいすも完備。



📍 北青木2-6-39 エクセル北青木1階  
☎ 078-441-0809  
🕒 ランチ / 11:30~14:00(L.O.14:00)、  
ディナー / 17:00~21:30(L.O.21:00)  
🕒 月曜(祝日の場合は翌日)、火曜  
📍 阪神「青木駅」徒歩約5分



わたしの街がもっと好きになる

# 歩いて・見つけて発見!

海にも山にも近いこのエリアには、驚きの歴史がいっぱい。  
 伝統文化のだんじりは、春の風物詩で、毎年5月に地域を練り歩きます。  
 暮らしているこの街に愛着がわいてくる街のスポットを紹介します。



## おひるめ 大日靈女神社

昔から「大日ツァン」と親しまれてきた深江の氏神を祭っています。

📍 深江本町3-5-7  
 🚶 阪神「深江駅」南東へすぐ

## FUKAE



大日靈女神社の年中行事で着用される法被。波千鳥と稲穂が共存するデザインから、半農半漁の町だったことが分かります。



### とみやみち 魚屋道

深江でとれた海産物を有馬へ運ぶ山越え交通路「魚屋道」を記念した碑も。



### さい 深江塞の神

深江では子どもの守り神としても信仰が深く、「夜泣きの神様」として有名でした。



初詣で配られます

## OGI



### かすが 春日神社

旧西青木村の氏神を祭っています。

📍 北青木4-20-1  
 🚶 阪神「青木駅」徒歩約7分

### 記念碑



昭和13年の阪神大水害の際、この辺りまで濁流が押し寄せました。その時に流されてきた石を使用した記念碑です。

### 国道43号線



### 青木にまつわるお話し

かつて、現在の国道43号付近が海岸線でした。浜辺には青ウミガメなども産卵に来ていたそうです。青木(おおぎ)の呼び方の由来は、青亀(あうぎ)からの変化だといわれています。



🎉 御守りがたくさん!

本殿の屋根はヒノキの樹皮を利用した檜皮葺です。約20年に1度、葺き替えています。



## KONAN-YAMATE



### 稲荷神社

約1,300年の歴史を持つ神社です。明治時代までは近郊の本庄9カ村の総氏神として信仰されてきました。

📍 森北町4-17-11  
 🚶 JR「甲南山手駅」徒歩約8分

地域の人からは「森稲荷神社」と呼ばれています



### 朱鳥居

高さ5.8mある稲荷神社の鳥居。ここから神社への道は参道でした。



北に道なりに進むと稲荷神社に着きます

### 同じ敷地内にあります

#### 神戸深江生活文化史料館



📍 大日靈女神社の東隣 ☎ 078-453-4980  
 ①土・日曜 / 10:00~17:00 ②平日・祝日

#### 図書の貸し出し・返却も

神戸市立図書館の「予約図書受取コーナー」になっています。  
 神戸市立「予約図書受取コーナー」サービス案内



緒方洪庵と行動を共にした深江の医師の資料

深江で出土した弥生時代の土器



漁業の道具もい3い3





### カインズ神戸深江浜店

日用品だけでなく園芸用品や自転車、インテリアなどがそろったホームセンター。飲食店等も併設されています。ペット用品コーナーや、駐車場には無料のドッグランも。

📍 深江浜町59-5  
☎ 078-436-1100  
🕒 ①9:30～20:00 ②1月1日  
🚗 神戸市バス30系統深江浜町方面行き「東部市場南」下車徒歩約3分



# 暮らしの便利なショップ°



何気ない毎日の暮らしをもっと心豊かにしてくれる  
身近で便利なお店を紹介します。



### コープリビング甲南

コープこうべで唯一の“暮らし”に特化したお店。生活用品、工具、家具、収納用品をはじめ、お家時間を豊かにするペットや観葉植物コーナーも充実。介護に関する多様な相談ができる窓口もあります。

📍 甲南町2-1-20  
☎ 078-412-2001  
🕒 ①平日 / 9:00～19:00  
土・日曜・祝日 / ～20:00  
②1月1日・2日  
🚗 阪神「青木駅」徒歩約15分



### キリン堂 甲南店

甲南本通商店街の中にある地域密着型のドラッグストア。スタッフとお客さんの距離が近いのが特長。薬や健康食品についてなど、親身に相談に乗ってもらえます。

📍 甲南町3-2-13 ☎ 078-453-2201  
🕒 ①9:00～19:00  
②無休  
🚗 阪神「青木駅」徒歩約15分



### サンシャインワープ神戸

車用品店「スーパーオートバックス」や「ヤマダ電機」、「SPORTS DEPO」、生活雑貨のお店などが入るショッピングセンター。広場ではイベントも開催されます。

📍 青木1-2-34 ☎ 078-414-1516  
🕒 ①店舗で異なる  
🚗 阪神「青木駅」徒歩約10分



### ダイエー甲南店

食料品売り場はもちろん、洋服・住居用品・シューズ専門店、100円均一の「DAISO」等、生活に必要なものがそろっています。衣類のお直しやクリーニング店も。

📍 本山南町8-7-18 ☎ 078-431-4711  
🕒 ①食料品売り場 / 7:00～25:00  
②食料品売り場 / 無休 ※食料品売り場以外は店舗で異なる  
🚗 阪神「青木駅」徒歩約15分



### 神戸家具

イギリスのアンティーク家具を扱うお店。家具は全て同社の家具職人が洗浄、修復、生地の張替等を行いきれいな状態で店頭へ。アンティーク雑貨も豊富です。

📍 森南町2-1-1 ☎ 078-414-7131  
🕒 ①11:00～19:00  
②火、第1・3水曜  
🚗 JR「甲南山手駅」徒歩約5分



### はなよし 花由

もうすぐ創業100年の花屋さん。最も品質が良く長持ちする花を目利きして仕入れます。小さな産地や農園の珍しい品種をみつける楽しさも。1本からの購入も大歓迎。



📍 森南町1-5-1 セルバ地下1階 ☎ 078-411-5648  
🕒 ①月、水～土曜 / 10:00～19:00、日曜 / ～18:00  
②火曜  
🚗 JR「甲南山手駅」徒歩約3分

### かまごと

全国の窯元から仕入れるシンプルで普段使いしやすい器や、作り手のこだわりが詰まったキッチン用品などを扱う雑貨店。併設のカフェでは和の甘味を楽しめます。



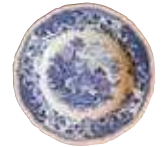
📍 本山南町4-1-23 ☎ 078-587-3453  
🕒 ①11:00～18:00  
②火・水曜  
🚗 阪神「青木駅」徒歩約7分、「深江駅」徒歩約15分

### カーサ・デ・カルネ・ブラジリア casa de carne Brasilia

特大ソーセージなど、ブラジル産を中心に外国の食材を扱うお店。他にも牧草だけを食べて育ったオーストラリア産の牛肉や南米のワインなど、珍しい食品に出合えます。



📍 深江南町4-13-20 ☎ 078-412-2929  
🕒 ①7:00～19:30  
②月曜  
🚗 阪神「深江駅」徒歩約6分



KONAN-YAMATE  
FUKAE / OGI  
**東灘**  
**MAP**

**15**  
小学校から  
大学まで

学校が集まる子どもたちが行き交う街です。小・中・高校に加え、大学もエリア内に3つあります。

- 甲南女子高・中学校
- 甲南女子大学
- 甲南子育てひろば

**KONAN-YAMATE sta.**



about

**40**  
公園の数

歩いて移動できる範囲に大小さまざまな公園があります。家の近くの公園で遊べるのでママたちも安心です。

- 本山中学校
- JR東海道本線
- 本山南中学校
- コープリビング甲南
- 福池小学校
- 小霧公園
- かまごと
- 出汁さんろくぼう
- 北青木会館
- 北青木児童館
- 春日神社
- バンヤエムス
- ジェリーズポップコーン
- 青木ハッピーングセンター
- 魚崎中学校
- 瀬戸公園
- 阪神電車本線



**FUKAE sta.**



大阪まで

**20**  
min  
about

最寄りの鉄道はJRと阪神電車の2線。1駅隣のJR芦屋駅から新快速に乗り換えれば約15分で大阪に到着。阪神電車の芦屋駅からは、近鉄奈良駅への直通列車も出ているのでとても便利です。



**OGI sta.**



子育ての  
スペースの  
数

親子がゆっくり過ごせて、子育てに関する相談もできる公的な子育て支援のスペースがエリア内に4つあります。子育て中の親同士の交流の場にもなっています。

子育て情報はここから



東灘区  
子育て支援サイト



甲南女子大学  
甲南子育てひろば  
(地域子育て支援拠点)

- 学校
- 幼稚園
- 認定こども園
- 保育所・園
- 小規模・事業所内保育
- 子育て支援拠点
- 公園



# 区内の病院紹介

通常にも、緊急時にも、病院は近くにあった方が安心。東灘区内の病院についてご案内します。



住吉川病院

診療科目は内科、外科、(人工透析)糖尿病内科、神経内科、リハビリテーション科、腎臓内科。最新・万全の医療体制、患者様との交流、さらに清潔、閑静な環境を提供し、患者様の生活の質を損なわない治療を目指す病院です。

📍 甲南町5-6-7  
 ☎ 9:00~12:00, 13:30~17:00  
 (午後は糖尿病内科・腎臓内科/木のみ)  
 🗓 日曜・祝日・年末年始  
 外来透析病院は年中無休  
 ☎ 078-452-7111  
 🚶 JR「住吉駅」徒歩約7分



宮地病院

診療科目は内科、消化器内科、循環器内科、整形外科、心療内科、精神科。物忘れ(認知症)外来有。認知症疾患医療センター併設。患者様の立場に立った心もった医療と温かい介護を提供することを理念とする病院です。

📍 本山中町4-1-8  
 ☎ 8:30~11:30, 17:00~19:00  
 (夜間は月・金のみ)  
 🗓 日曜・祝日・年末年始  
 ☎ 078-451-1221  
 🚶 JR「摂津本山駅」徒歩約7分  
 無料送迎シャトルバスあり



本山リハビリテーション病院

地域の良質なリハビリテーション医療の提供を目的として2013年に開設された、回復期リハビリテーション病棟80床および障害者病棟40床のリハビリテーション専門病院。多職種連携でリハビリテーションを行います。

📍 本山南町7-7-15  
 ☎ 面会9:00~20:00  
 ☎ 078-412-8080  
 🚶 JR「甲南山手駅」  
 「摂津本山駅」  
 ともに徒歩約12分



## 甲南医療センター

2020年4月、公益財団法人に認定。地域の中核病院として、これまで以上に神戸市東部及び阪神地域の医療を支え、最新・最善・質の高い医療の提供を目指します。29の診療科に加え、救急医療を強化し『断らない救急』を実践。

📍 鴨子ヶ原1-5-16  
 ☎ 受付8:30~11:30(診療9:00~17:00)  
 🗓 土曜・日曜・祝日・年末年始  
 ☎ 078-851-2161  
 🚶 JR「住吉駅前」バス停より循環バス(南回り)



## 六甲アイランド甲南病院

甲南医療センターと連携し、六甲アイランド島内だけでなく神戸市東部および阪神地域の医療ニーズに応えます。在宅復帰をかなえるためのリハビリテーション医療や在宅での治療が困難な場合の入院医療を提供。また、甲南会における健診・人間ドックを担います。

📍 向洋町中2-11  
 ☎ 受付8:30~11:30(診療9:00~17:00)  
 🗓 土曜・日曜・祝日・年末年始  
 ☎ 078-858-1111  
 🚶 JR「住吉駅」~六甲ライナー「アイランドセンター」駅 徒歩約7分



## 東神戸病院

一般急性期、地域包括ケア、回復期リハビリテーション、緩和ケアの4つの病棟があります。在宅管理も積極的に行い、外来、入院、在宅と幅広く医療活動を行っています。また地域のみなさまが健康で安心して笑顔で暮らせるように、健康教室や居場所作りにも取り組んでいます。

📍 住吉本町1-24-13  
 ☎ 8:30~12:00, 16:30~19:00  
 (夜間は月・金のみ)  
 ☎ 078-841-5731  
 🗓 日曜・祝日・年末年始  
 🚶 JR「住吉駅」徒歩約4分



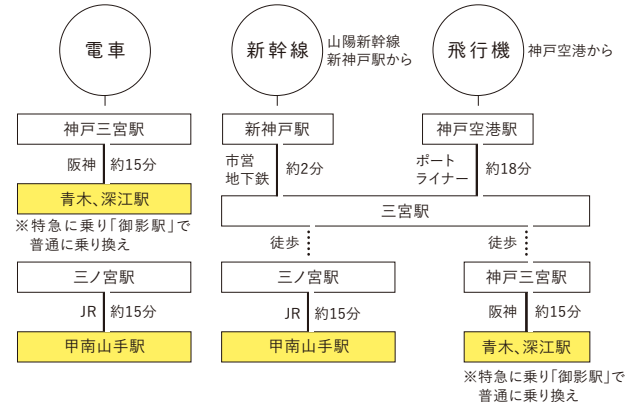
その他、小児科、小児歯科、整形外科など、各種クリニックも充実しています

## ACCESS TO HIGASHINADA

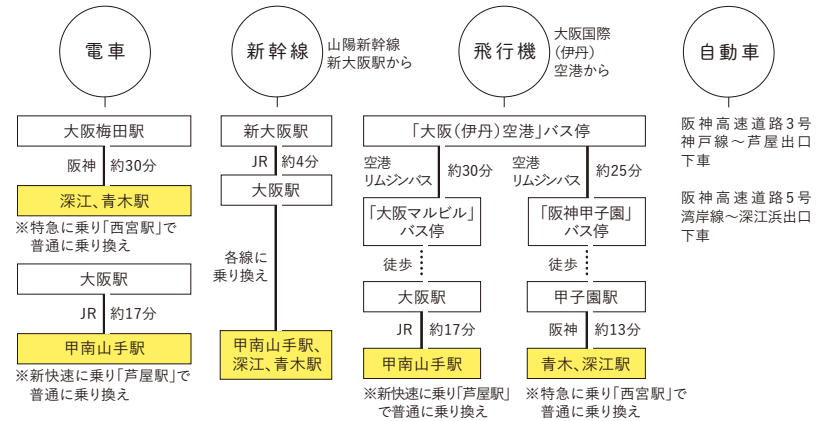
### 東灘区 甲南山手、深江、青木へのアクセス



三宮からのアクセス  
from sanonmiya



大阪からのアクセス  
from osaka



### 東灘区役所へのアクセス



📍 住吉東町5-2-1 ☎ 078-841-4131  
 🚶 JR「住吉駅」徒歩約8分、阪神「魚崎駅」徒歩約11分  
 市バス33・35・37・38系統「東灘区役所前」下車すぐ  
 ※子育て中の親子を対象にした「おやこふらっとひろば東灘」を区役所5階に開設。子育て相談や情報提供なども行っています。(利用については要問い合わせ)

「ハトラぶ」は、(一社)兵庫県宅地建物取引業協会が運営する不動産ポータルサイトです。  
 (一社)兵庫県宅地建物取引業協会 神戸東支部  
 神戸市灘区備後町5-3-1  
 ☎ 078-843-4592